

מדריך למטופל בקנאביס רפואי

ד"ר רותם מיכל – מרפאה לייעוץ ולטיפול בקנאביס רפואי

מומחית ברפואת המשפחה | מוסמכת מטעם משרד הבריאות למתן רישיונות לקנאביס רפואי

- קנאביס מוגדר על פי חוק סם מסוכן.
- חל איסור על שימוש בקנאביס במקום ציבורי (רק במקום המצוין ברישיון).
- יש לאחסן במקום קריר ויבש בטמפרטורת החדר, להימנע מחשיפה לאור.
- יש להקפיד לאחסן את התרופה הרחק מהישג ידם של ילדים ותינוקות או כל אדם אחר אשר תרופה זו אינה מיועדת לו.
- מתן התרופה הינו אישי ומיועד אך ורק למטופל אשר נושא רישיון בעל תוקף אשר אושר ע"י רופא מטפל ואינו ניתן להעברה לשום אדם אחר.
- אין להוציא את הקנאביס מחוץ לגבולות מדינת ישראל.
- אין ליטול קנאביס בחושך.
- אין לעבור או / ולשנות את המינון המומלץ ללא התייעצות עם רופא מטפל.
- במהלך הטיפול בקנאביס אין לבצע פעולות הדורשות ריכוז כמו הפעלת ציוד כבד (כמו מנופים /מסורים ועוד) או נהיגה.
- הטיפול עלול לגרום ליובש בעניים – במידת הצורך יש להשתמש בטיפות עניים לסיכוך / לחות. הסובלים מיובש בעניים באופן קבוע –יש להצטייד מראש לפני תחילת הטיפול.
- בפעמים הראשונות יש לצרוך באווירה רגועה בבית ובהשגחה של אדם מבוגר נוסף.
- מומלץ להכין מראש שתייה קרה ממותקת או דבר מאכל קל כמו פרי /מעדן/חטיף.
- מומלץ לנהל יומן מעקב אחר טיפול (כולל תופעות לוואי אם יש) ולהביאו אתך למפגש הבא עם הרופא המטפל.
- המטרה להגיע למקסימום מענה ראוי במינון נמוך עם מינימום תופעות לוואי.
- תהליך האיזון הינה אישית ושונה מאדם לאדם בהתאם למחלות הרקע ונטילת תרופות קבועות, בשל כך מומלץ שימוש איטי והדרגתי תוך מעקב תופעות לוואי.
- במידה וחל שינוי במצב הבריאותי או /ו בטיפול התרופתי הקבוע יש לדווח לרופא מטפל.
- צריכת אלכוהול עלולה להגביר השפעות בלתי רצויות של הקנאביס.

דרכי מתן קנאביס רפואי

1. תפרחות – אופן השימוש המומלץ

- תפרחות מיועדות למתן בשאיפה (אידי / עישון).
- קיימים ריכוזים שונים בעלי אופי שונה.
- אידי / עישון (ללא טבק) הקנאביס מאפשר חימום ושחרור מהיר של החומרים הפעילים ללא תוצרי שריפה.
- מומלץ להשתמש במכשיר אידי (וופריזר)
** יש לפעול בהתאם להוראות היצרן המצורפות למכשיר האידי שברשותך
- כ-15 דקות לפני נטילת הטיפול מומלץ לאכול דבר מה קל מתוק על מנת למנוע ירידה ברמות הסוכר בדם.
- 15 דקות לאחר נטילת הטיפול אין לאכול או לשתות .
- ההשפעה – מהירה תוך שניות עד דקות (תלוי בעומק השאיפה / מספר השאיפות בטווח הזמן שבין שאיפה אחת לשנייה).
- משך ההשפעה כ 3-4 שעות בממוצע.
- מומלץ להתחיל משאיפה אחת בערב מספר שעות לפני השינה למשך 3-5 ימים ולעלות בהדרגה במידה ואין תופעות לוואי (ראה בהמשך) / או במידת הצורך. בהתאם להוראות מרופא, אחות, רוקח שעברו הכשרה .
- אין לערבב את הקנאביס עם טבק .
- אין לבלוע את התפרחת או לערבב עם מזון .
- יתכן תוך כדי השימוש ולאחריו תחושת צריבה בגרון (ניתן להקל על ידי קובית שוקולד /שתייה קרה וממותקת /או פילטר במידה ונצרך בעישון) לפני הנטילה .

**** אין לעבור מינון של 1-2 שאיפות לפעם – עד 3 פעמים ביום**

הווה אומר לא מעבר 6 שאיפות לכל היום ללא אישור רופא.

** למידע נוסף יש לעיין בעלון לצרכן

2. מיצוי קנאביס רפואי

- מופק ממיצוי של פרחי הקנאביס על בסיס שמן (שמן זית או מאחר).
- במידה ויש רגישות לאחד השמנים יש לציין זאת בפני הרופא .
- השמן ניתן בטיפות על ידי טפטוף תת לשוני ומשם נספג למחזור הדם.
- מומלץ לאכול כ 15 דקות לפני נטילת התרופה דבר מה מתוק כדי למנוע ירידת ברמת הסוכר בדם .
- יש לנער את הבקבוקון, לאחר פתיחת הבקבוקון יש להפוך אותו ולטפטף מעל כפית את כמות הטיפות הנדרשת, את הכפית יש להניח מתחת ללשון ולהזיזה מעט בתנועות לשון איטיות כדי לסייע לשמן להיספג היטב . כעת המתן דקה טרם בליעת הרוק לספיגה מלאה של השמן מתחת ללשון .
- הקנביס ייספג במחזור הדם והשפעתו תחל בין 20 דקות לשעה לאחר הנטילה .
- יתכן טעם מר או צריבה בריריות הפה והלוע – ניתן להקל על ידי שתייה קרה וממותקת כ-15 דקות לאחר נטילת התרופה.
- **אסור** לשים מיצוי שמן קנביס במייד.

אין לעבור את מינון 1-2 טיפות X 3 פעמים ביום ללא הוראת רופא

הווה אומר לא ליטול יותר מ 6 טיפות ליום ללא הוראת רופא

אך ורק בצורת הנטילה המותרת כלומר מתן תת לשוני !!

** למידע נוסף יש לעיין בעלון לצרכן

תופעות לוואי אפשריות

מה ניתן לעשות	סימפטומים	תופעות הלוואי
יש לאכול או לשתות דבר מתוק (פרי/ או שתייה ממותקת) בטרם נטילת התרופה או / ו אחרי במידת הצורך .	חולשה, הזעה, רעד, סחרחורת, תחושת עילפון, בחילות, עייפות	ירידה ברמות הסוכר בדם (סוכרת) – במידה והנך נוטל תרופות – מעקב קפדני אחר רמות סוכר ובמידת הצורך דווח לרופא מטפל
אכילה ושתייה טרם הטיפול שתייה ממותקת, קפה, מנוחה, שכיבה עם רגליים מורמות,	סחרחורת, כאב ראש, חולשה, דופק מהיר	ירידה בערכי לחץ הדם יש לעקוב אחרי מדדי לחץ הדם ובמידת הצורך לפנות לרופא להתאמת מינון
שתייה , מנוחה	דופק איטי/ מואץ, דפיקות לב	דופק לא יציב
שימוש בטיפות עיניים (תחליפי דמעות) לרוב תופעה חולפת	יובש בפה, יובש ואדמומיות בעיניים, שיעול יבש	יובש ברקמות
שכיבה/ מנוחה למספר שעות בהשגחה ע"י קרוב משפחה בפעולות הדורשות יציבות וריכוז עד חלוף ההשפעה , קימה איטית והדרגתית ממצב שכיבה לישיבה ולעמידה בהשגחה .	חוסר שיווי משקל	חוסר יציבות וקואורדינציה לקויה
לאכול ארוחות בריאות, מזינות ומסודרות במהלך היום	תיאבון מוגבר	השפעה על תיאבון
אופייני <u>במינונים גבוהים</u> / או <u>בשימוש ארוך טווח</u>	איבוד זיכרון בטווח הקצר, קושי בריכוז פגיעה בקו מחשבה רציף, שינויים בתפיסת הזמן ומרחב	השפעות קוגניטיביות

***מרבית תופעות הלוואי הן קלות וחולפות ללא טיפול-מדובר בשלב ההסתגלות למתן התרופה

תופעות המחייבות פניה לטיפול רפואי מידי (מיון / מוקד):

- בלבול או אי שקט קיצוני.
- תגובה אלרגית.
- שינוי במצב ההכרה.
- מצב פסיכוטי או התקף חרדה מתמשך/הלוצינציות
- שינוי בקצב הנשימה
- שינוי קיצוני בקצב פעימות הלב
- שינויים קיצוניים בלחץ הדם
- שינוי קיצוני בערכי הסוכר בדם

בברכת רפואה שלמה
ד"ר רותם מיכל